



ピアサポーターがあなたのお話をゆっくりお聞きします



ピアオンライン相談

誰にも話せず、お悩みを抱えていらっしゃいませんか。

ひきこもり経験のある方やその家族（ピアサポーター）が、経験者だからこそ、あなたに寄り添い、お話を伺います。継続の利用も大丈夫です。

例えばこんな相談

- ・今の不安な気持ちを誰かと話したい。
- ・将来に対する不安な気持ちをひきこもり経験のある人に聞いてほしい。
- ・ひきこもって何も話さない子どもの思いを、ひきこもり経験のある人やその家族から聞いてみたい。

など

【実施日程】

2022年：5/12(木)、5/26(木)、7/14(木)、7/28(木)、8/4(木)、
8/25(木)、9/8(木)、9/22(木)、10/13(木)、10/27(木)、
11/10(木)、11/24(木)、12/8(木)、12/22(木)

2023年：1/12(木)、1/26(木)、2/9(木)、2/16(木)、3/9(木)、3/23(木)

※第2木曜日をご家族の立場、第4木曜日をご本人の立場のピアサポーターがご相談に応じます。第2、第4木曜日が祝日にあたる時は、変更していますので、詳しくは、お申込時にご確認ください。

【対象】 ひきこもりなどでお悩みの方、その家族の方

【時間】 1回1時間

- ① 10:00～11:00 ② 11:40～12:40
- ③ 14:10～15:10 ④ 15:50～16:50

【方法】 オンライン会議システムを使ったオンライン面談（送信されたURLをタップするだけで面談が開始できます）。オンライン会議システムが利用できない場合は、電話による実施もお受けしております。

【申し込み】 下記電話番号からお申し込みください。

※ カメラオフ、ニックネームによる相談も可能です。

※ 相談は無料ですが、相談にかかる通信費は相談者の負担となります。

■問い合わせ、申し込み

東京都ひきこもりサポートネット

TEL: 0120-529-528

URL: <https://hikikomori-tokyo.jp>

■受付時間

平日

10時～17時