

令和4年度 ひきこもりでお悩みのご家族向け
家族セミナー・個別相談会★オンライン
(Zoom)でも
同時開催★【家族セミナー】 時間 13:00～15:00 (開場12:30)
【個別相談会】 各2組 (セミナー終了後4組限定でお受けします)
①15:15～16:15 / ②16:30～17:30

対象 都内在住のひきこもりでお悩みのご家族

定員 各セミナー15名 (定員になり次第締め切り)

申込方法 必要事項(※)を電話またはメール ★事前予約制

申込先 0120-529-528 (10:00～17:00) / hkks-seminar@snet.a.jp

申込締切 下記記載の締切日当日17:00まで

(※)裏面参照

(注)回によって会場が異なります。お間違えのないようお越しく下さい。



家族セミナーの詳細

ひきこもりサポートネットホームページ
<https://www.hikikomori-tokyo.jp/>第1回 5月29日(日)
八王子会場 ※締切5月26日6月5日(日) 第2回
足立会場 ※締切6月2日ひきこもりの家族構成と社会的自立に必要なこと
～状況の見立てポイントと自立・訪問支援の必要性～講師：NPO法人青少年自立援助センター
理事長 河野久忠7月17日(日) 第3回
八王子会場 ※締切7月14日生きづらさの先にあるもの
～障害者雇用という選択肢～講師：障害者就業・生活支援
センター けるん第4回 8月21日(日)
八王子会場 ※締切8月18日9月4日(日) 第5回
足立会場 ※締切9月1日働くことが難しいお子さんの生活設計
～お金の見通しの立て方を学ぶ～講師：社会保険労務士
ファイナンシャルプランナー 浜田裕也氏9月11日(日) 第6回
八王子会場 ※締切9月8日家族からみたひきこもり、
支援者からみたひきこもり
～ひきこもりから脱した若者の声～講師：NPO法人
青少年自立援助センター

参加申込について

下記項目について、「東京都ひきこもりサポートネット事務局」宛に電話またはメールでお知らせください。

- ①氏名（ふりがな） ②居住地（市区町村名） ③電話番号
④参加方法（来所もしくはオンライン） ⑤参加希望日（複数可）

個別相談を希望される方は次の項目も併せてお知らせください

- ⑥参加希望日時 ⑦対象者との関係（親、きょうだい、その他）
⑧対象者の居住地（市区町村名）・年齢・性別

<申込先> TEL:0120-529-528 / MAIL:hkks-seminar@sneta.jp

<当日の連絡先> TEL:080-2234-1953 (9:45~15:00)

*メール受付後、数日中に返信します。オンライン参加の場合はZoomのURL等をお送りします。
*いただいた個人情報は、当該事業のみに使用します

ご来場の際はコロナウイルス感染症拡大防止にご理解・ご協力のほどよろしくお祈いします
ご来場いただく一週間以内に発熱や風邪の症状があった場合は参加をご遠慮ください

- ①マスクの着用
②手指のアルコール消毒
③検温（37.5度以上ある方及び同伴者の参加はできません）
①～③にご協力いただけない場合、参加をお断りします



講師紹介

● NPO法人青少年自立援助センター

1977年、東京都福生市に、前身の学習塾「タメ塾」を開設し、1999年に特定非営利活動法人青少年自立援助センターを設立。当初より一貫して「困難を抱えるあらゆる子ども・若者の支援」を標榜し、障害の有無に関わらず、ひきこもり孤立する若者とその家族への支援を主軸に、長年培った家庭訪問（アウトリーチ）型支援のノウハウを生かし、自立に向けた生活・学習・就労支援を都内で展開。平成30年度より「東京都ひきこもりサポートネット」事業を受託・運営。

● 障害者就業・生活支援センターけるん

都内に6か所ある障害者就業・生活支援センターの1つ。就労を希望されている障害のある方に、関係機関との密接な連携のもと、就職のためのサポートや職場定着支援等、就業に伴う生活支援等を行っている。厚生労働省と東京都からの委託を受け、NPO法人青少年自立援助センターが運営。

● 社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー 浜田裕也氏

親族がひきこもり経験者であったことから、社会貢献の一環としてひきこもり支援にも携わるようになる。平成23年7月、内閣府発行の『ひきこもり支援者読本』の第5章 親が高齢化、死亡した場合のための備えを共同執筆。ひきこもりのお子さんに限らず、障害をお持ちのお子さん、ニートやフリーターのお子さんを持つご家庭の生活設計のご相談を受ける『働けない子どものお金を考える会』のメンバーでもある。

<足立会場>



JR・東武線・つくばエクスプレス・日比谷線・千代田線「北千住」駅西口より徒歩8分
NPO法人 青少年自立援助センター 足立支所内
足立区千住3-6-12 ツオード千住壱番館402

<八王子会場>



JR「八王子」駅より徒歩5分
京王線「京王八王子」駅より徒歩3分
八王子市若者総合相談センター内
八王子市東町3-10 山善ビル4階