

ひきこもりにお悩みのご家族向け

令和4年度 平日個別相談会

場所 足立会場 ・ 八王子会場

時間 ①10:00～11:00 / ②11:15～12:15
③13:15～14:15 / ④14:30～15:30

【対象】 都内在住のひきこもりでお悩みのご家族

【定員】 各日8組（各時間2組）限定 *定員になり次第締め切り

【申込方法】 必要事項（※）を電話またはメール **★事前予約制**

【申込先】 0120-529-528 / hkks-seminar@snet.a.jp

【申込締切】 下記記載の締切日当日17:00まで

（※）裏面参照



会場別相談会実施日

ひきこもりサポートネットホームページ
<https://www.hikikomori-tokyo.jp/>



足立会場

締切日

第14回	11月14日(月)	*11月10日
第16回	11月29日(火)	*11月25日
第18回	12月21日(水)	*12月16日
第19回	1月23日(月)	*1月19日
第21回	2月21日(火)	*2月17日
第23回	3月8日(水)	*3月3日

八王子会場

締切日

第13回	10月28日(金)	*10月25日
第15回	11月22日(火)	*11月18日
第17回	12月16日(金)	*12月13日
第20回	1月27日(金)	*1月24日
第22回	2月24日(金)	*2月21日
第24回	3月10日(金)	*3月7日

参加申込について

下記項目について、「東京都ひきこもりサポートネット事務局」宛に電話またはメールでお知らせください

- ①相談者氏名（ふりがな） ②居住地（区市町村名） ③電話番号
- ④対象者との関係（親、きょうだい、その他）
- ⑤対象者の居住地（区市町村名）・年齢・性別
- ⑥参加希望日時（第3希望までお知らせください）

<申込先> TEL：0120-529-528（祝日を除く平日10:00～17:00） *当日の連絡先も同様
MAIL：hkks-seminar@sneta.jp

*メール受付後数日中に返信します。メールが届かない場合は再度お問い合わせください

*いただいた個人情報は、当該事業のみに使用します

ご来場の際はコロナウイルス感染症拡大防止にご理解・ご協力のほどよろしくお祈いします

ご来場いただく一週間以内に発熱や風邪の症状があった場合は参加をご遠慮ください

- ①マスクの着用
 - ②手指のアルコール消毒
 - ③検温（37.5度以上ある方及び同伴者の参加はできません）
- ①～③にご協力いただけない場合、参加をお断りします



「東京都ひきこもりサポートネット」とは・・・

電話・メール・訪問により、ひきこもりに悩むご本人やご家族等からの相談をお受けする東京都の事業です。精神保健福祉士や社会福祉士といった有資格者に加え、ひきこもり相談経験のある職員が、ご本人やご家族のお気持ちや現状をお聞きし、状況に応じて継続的な相談をしつつ、適切な相談機関や支援機関にお繋ぎできるような提案、情報提供をしています。病名の診断や治療方法の提示など、医療行為にあたるようなご相談など、対応できない場合もあります。利用はすべて無料ですが、電話・メール等の通信費は利用者のご負担となります。また、訪問にはご本人の同意が必要です。平日個別相談会は、年間24回、対面で相談員と直接ご相談いただける場です。ご本人への関わり方や訪問の同意の取り方など、適宜アドバイスいたします。ぜひご活用ください。

<足立会場>



JR・東武線・つくばエクスプレス・日比谷線・千代田線「北千住」駅西口より徒歩8分
NPO法人 青少年自立援助センター 足立支所内
足立区千住3-6-12 ツオード千住壱番館402

<八王子会場>



JR「八王子」駅より徒歩5分
京王線「京王八王子」駅より徒歩3分
八王子市若者総合相談センター内
八王子市東町3-10 山善ビル4階