

2022年度 東京都若者総合相談センター 若ナビα (アルファ)

支援機関向け

# オンラインセミナー

## 元ヤングケアラーの体験

～精神疾患の親に育てられた子ども～

**参加無料**

ZOOMオンライン開催

参加には事前予約が必要になります  
参加対象は支援機関限定となります

令和4年

12月2日(金)

15時～16時30分

(14時30分受付開始)



元ヤングケアラーで現在支援者として活動している  
こどもびあ代表坂本拓さんの講演有

## プログラム

**若ナビαの概要説明(20分)**



こどもびあの活動を通しての気づき

- ・他のヤングケアラー当事者の立場の体験
- ・自助グループの必要性は？
- ・家族の支援はどうするの？

若ナビαでは相談者やその家族と課題の整理、支援への動機づけを行い、適切な支援機関のコーディネートおよび調整を行っています。また、各地域・各分野で子供・若者支援を行う関係機関や民間団体相互の情報共有やネットワークづくりの促進に向けたオンラインセミナーの開催しております。始めに現在の若ナビαの取り組みや近況等を担当者からお話しさせていただきます。

**ゲスト講演(60分)**

講師: 精神疾患の親をもつ子どもの会 こどもびあ代表 坂本拓さん

講演タイトル「元ヤングケアラーの体験～精神疾患の親に育てられた子ども～」

・ビョーキの親の元に育った子どもの立場の体験談やヤングケアラー支援について想うこと

**質疑応答(10分)**

ご参加者様からのご質問を受け付け、講師の方にお答えいただきます。

お問い合わせ

電話:03-5990-5151 FAX:03-5990-5150



E-mail:kenshu.wakanavi@outlook.jp

下記URLまたは右記QRコードからお申込み下さい

<https://ftfb.f.msgs.jp/n/form/ftfb/k-S8nTmEVXwmC3PQeu-9n>

