

令和5年度 ひきこもりでお悩みのご家族向け

## 家族セミナー・個別相談会

★オンライン  
(Zoom)でも  
同時開催★

【家族セミナー】 時間 13:00～15:00 (開場12:30)

【個別相談会】 セミナー終了後、①②の時間で各2組まで

①15:15～16:15 / ②16:30～17:30

対象 都内在住のひきこもりでお悩みのご家族

定員 各セミナー15名 (定員になり次第締め切り)

申込方法 必要事項(※)を電話またはメール ★事前予約制

申込先 0120-529-528 (月～土 10:00～17:00) / yoyaku@hikikomori-tokyo.jp

申込締切 下記記載の締切日当日17:00まで

(※)裏面参照

(注)回によって会場が異なります。お間違えのないようお越しく下さい。



## 家族セミナーの詳細

ひきこもりサポートネットホームページ  
<https://www.hikikomori-tokyo.jp/>第1回  
八王子会場

5月28日(日)

※申込期間5/8～5/25

6月3日(土)

※申込期間5/8～5/31

第2回  
足立会場

6月25日(日)

※申込期間5/25～6/22

第3回  
八王子会場ひきこもりの家族構成と社会的自立に必要なこと  
～状況の見立てポイントと自立・訪問支援の必要性～講師：NPO法人青少年自立援助センター  
理事長 河野久忠生きづらさの先にあるもの  
～障害者雇用という選択肢～講師：障害者就業・生活支援  
センター けるん第4回  
足立会場

7月16日(日)

※申込期間6/16～7/13

8月6日(日)

※申込期間7/6～8/3

第5回  
八王子会場働くことが難しいお子さんの生活設計  
～お金の見通しの立て方を学ぶ～講師：社会保険労務士  
ファイナンシャルプランナー 浜田裕也氏

9月9日(土)

※申込期間8/9～9/6

第6回  
足立会場生きづらさの先にあるもの  
～障害者雇用という選択肢～講師：障害者就業・生活支援  
センター けるん

下記項目について、「東京都ひきこもりサポートネット事務局」宛に電話またはメールでお知らせください。

- ①氏名（ふりがな） ②居住地（市区町村名） ③電話番号  
④参加方法（来所もしくはオンライン） ⑤参加希望日（複数可）

個別相談を希望される方は次の項目も併せてお知らせください

- ⑥参加希望日時 ⑦対象者との関係（親、きょうだい、その他）  
⑧対象者の居住地（市区町村名）・年齢・性別

<申込先> TEL:0120-529-528 (月~土 10:00~17:00)  
MAIL:yoyaku@hikikomori-tokyo.jp

<当日の連絡先> TEL:080-2234-1953 (9:45~15:00)

\*メール受付後、数日中に返信します。オンライン参加の場合はZoomのURL等をお送りします。

\*いただいた個人情報は、当該事業のみに使用します

## 講師紹介

● NPO法人青少年自立援助センター  
1977年、東京都福生市に、前身の学習塾「タメ塾」を開設し、1999年に特定非営利活動法人青少年自立援助センターを設立。当初より一貫して「困難を抱えるあらゆる子ども・若者の支援」を標榜し、障害の有無に関わらず、ひきこもり孤立する若者とその家族への支援を主軸に、長年培った家庭訪問（アウトリーチ）型支援のノウハウを生かし、自立に向けた生活・学習・就労支援を都内で展開。平成30年度より「東京都ひきこもりサポートネット」事業を受託・運営。

● 障害者就業・生活支援センターけるん  
都内に6か所ある障害者就業・生活支援センターの1つ。就労を希望されている障害のある方に、関係機関との密接な連携のもと、就職のためのサポートや職場定着支援等、就業に伴う生活支援等を行っている。厚生労働省と東京都からの委託を受け、NPO法人青少年自立援助センターが運営。

● 社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー 浜田裕也氏  
親族がひきこもり経験者であったことから、社会貢献の一環としてひきこもり支援にも携わるようになる。  
平成23年7月、内閣府発行の『ひきこもり支援者読本』の第5章 親が高齢化、死亡した場合のための備えを共同執筆。ひきこもりのお子さんに限らず、障害をお持ちのお子さん、ニートやフリーターのお子さんを持つご家庭の生活設計のご相談を受ける『働けない子どものお金を考える会』のメンバーでもある。

<足立会場>



JR・東武線・つくばエクスプレス・日比谷線・千代田線「北千住」駅西口より徒歩8分  
NPO法人 青少年自立援助センター 足立支所内  
足立区千住3-6-12 ツオード千住番館402

<八王子会場>



JR「八王子」駅より徒歩5分  
京王線「京王八王子」駅より徒歩3分  
八王子市若者総合相談センター内  
八王子市東町3-10 山善ビル4階