

# 令和5年度 文京区茶話会・講演会のご案内

文京区・千代田区・台東区では、令和4年度より「ひきこもり支援に関わる広域連携」事業を新たに開始しました。文京区・千代田区・台東区在住の方は、各区が開催する「講演会」「個別相談会」「茶話会」に優先的に申し込みいただけます。各区のHPをご確認ください。

## ■茶話会について

「ひきこもり等自立支援事業」(STEP)では、ひきこもりに悩むご家族を対象に家族会を行っております。「他の家族の話を聞いてみたい」「対応方法や知識を知りたい」という方、どの日程からでもご参加いただけます。茶話会ははじめ15分程度話題提供があり、その後の時間はご家族同士で自由に交流したり、テーマトークをする時間となります。お申込みは茗荷谷クラブにご連絡下さい。

## ■講演会について

講師をお迎えし、ひきこもり等でお悩みのご家族の方、ひきこもりの方の支援に関心のある区民の方等を対象に講演会を開催します。講演会と同日に個別相談も開催いたします。申し込みは電子申請もしくは電話申し込みとなります。詳しくは開催ごとにHP・区報等に掲載いたしますのでご確認ください。

日程	場所	茶話会・講演会	申込
5月20日(土)	区民センター 3D	【茶話会 ①】意欲はどう育まれるか	茗荷谷クラブ
6月17日(土)	区民センター 3A 区民センター 2D, 2E	【講演会】「家族の「心理的絆」を再考する～アタッチメント理論から紐解くひきこもり支援とは?」講師：北島歩美氏  【個別相談会】臨床心理士による個別相談	文京区ひきこもり支援センター
7月22日(土)	区民センター 3C	【茶話会 ②】発達障害サバイバル～借金玉の著作から～	茗荷谷クラブ
9月9日(土)	区民センター 3C	【茶話会 ③】あまのじゃくを理解する - “ひきこもり”者の行動を読み解く一つの鍵	茗荷谷クラブ
10月14日(土)	区民センター 3B、3C、 3D 区民センター 3A	【個別相談会】臨床心理士、ファイナンシャルプランナーによる個別相談会  【講演会】ひきこもるころを理解する～当事者活動から見えてきたこと～ 講師：林 恭子氏	文京区ひきこもり支援センター
12月2日(土)	区民センター 3C	【茶話会 ④】身体を動かなくする“べき思考”～認知行動療法の視点から～	茗荷谷クラブ
1月20日(土)	区民センター 3C	【茶話会 ⑤】親離れ、子離れ。それと愛着	茗荷谷クラブ
2月17日(土)	区民センター 3A 区民センター 2B、2C、 2D	【講演会】“思春期青年期のひきこもる人のメンタルヘルス”～ココロの悩み?それとも病気?～ 講師：内野 敬氏  【個別相談会】臨床心理士、ファイナンシャルプランナーによる個別相談会	文京区ひきこもり支援センター
3月9日(土)	区民センター 3C	【茶話会 ⑥】経験者と交流する	茗荷谷クラブ

### 【講演会 お問い合わせ先】

講演会・個別相談会につきましては、電子申請もしくは電話申し込みとなります。各回のHP・区報等のご案内をご確認ください。

文京区ひきこもり支援センター

Tel: 03-5803-1917



### 【茶話会 お問い合わせ先】

公益社団法人青少年健康センター  
茗荷谷クラブ

Tel: 03-3941-1613

Fax: 03-3947-0766

メール: bunkyo@skc-net.or.jp

