

主催：特定非営利活動法人 楽の会リーラ
後援：社会福祉法人 葛飾区社会福祉協議会

2025年
生きづらさ・ひきこもり
本人と家族の居場所事業

居場所の出前 2025

～葛飾～



開催日

7 / 5 (土)

美味しい珈琲や紅茶を飲みながらみんなで話をしませんか

時間 12時30分～15時30分 (午後0時30分～午後3時30分)

会場 ふれあいサロン あきみつ
(葛飾区東金町4-8-10) JR金町駅から徒歩10分

参加費 500円 (当事者・経験者は100円)



対象 ひきこもりや生きづらさを感じる方、
経験者、そのご家族、支援者など

定員 10名

申込締切 6月27日 (金)

相談

居場所の一角に「相談コーナー」を設けます。
希望される方は裏面をご確認ください。

申込方法

下記、楽の会リーラ事務局まで
「メール」か「電話」でお願いします。



※ 当事業は「ファイザープログラム ～心とからだのヘルスケアに関する市民活動・市民研究支援」
の助成を受けております。

お問い合わせ・お申し込みは「特定非営利活動法人 楽の会リーラ事務局」まで

〒170-0002 豊島区巢鴨3-16-12 巢鴨GMビル 202号室

TEL : 03-5944-5730 (電話受付は毎週水曜、金曜の午後1時～午後5時)

MAIL : info@rakukai.com WEB : <https://rakukai.com/>





居場所の出前

2025 ～ 葛飾 ～

2023年度にたいへん好評をいただいた「居場所の出前」を本年も行う運びとなりました。ひきこもる人、生きづらい人の居場所として、巢鴨地蔵通りにおいて毎週水曜・金曜に開催している「カフェ葵鳥」。経験者や家族であるピアサポーターが、そのあたたかい雰囲気をあなたの街にお届けします。

2025年第1回は渋谷区で開催しました、第2回は葛飾区で行います。

参加者、スタッフみんなの交流の場にしたいと思っています。趣味や日常のことから、不安や悩みまで、美味しい珈琲や紅茶を飲みながら話をしませんか。

相談コーナー

7月5日の相談員：公認心理師
(女性)

居場所の一角に相談コーナーを設けます。居場所の出前参加者は追加料金なしで相談できますが、時間の都合上**3、4名**程度となります。相談時間はお一人様**30～45分**くらいを予定しております。

利用されたい方は「居場所の出前」参加申し込み時に「相談コーナーの利用を希望する」旨をお伝えください。希望者多数の場合は抽選となり、当選された方には6月28日以降に当会よりご連絡いたします。

下記の2次元コードから
楽の会リーラのwebサ
イトに行けます。



会場地図



～ ピアサポーターとは ～

同じような悩みをもつ者同士で支え合う活動のことを「ピアサポート」と言います。当事者や経験者、その家族が対等な立場で寄り添い、助け合い、課題の解決や回復を目指すことは大切なことです。この活動は現在福祉や医療の分野を中心に様々な領域に広がっています。

そこで当会では、2022年度から「ピアサポート相談員養成講座」を開講し、その活動を担う存在である「生きづらさ」や「ひきこもり」の「ピアサポーター」を養成して参りました。今回の「居場所の出前」は、ピアサポーターが中心となって行います。