

# ひきこもり相談会

～ひきこもりに関するお悩みをお聞きます～

東京都ひきこもりサポートネットの相談員が、清瀬市で出張相談を行います。  
ひきこもっている家族にどう声をかけたらいいのかわからない、ひきこもっている  
子どもの将来が心配、などのお悩みはありませんか？  
ささいな悩みでも結構です。この機会にぜひ、お気軽にご相談ください。

開催日時 **令和7年12月17日（水）、12月18日（木）**  
午前10時～午後5時（正午～午後1時除く）  
（お一人あたり45分程度、一日6組まで）

相談会場 **清瀬市役所福祉総務課 1階5番窓口（裏面参照）**

申 込 （1）申込先 東京都ひきこもりサポートネット  
（2）申込方法 事前予約制です。電話で受け付けます。（匿名可）  
**TEL 0120-529-528**  
（3）受付時間 月～土 午前10時～午後5時（祝日を除く）  
（4）申込期間 11月4日（火）～12月10日（水）

※11月4日（火）から11月11日（火）は清瀬市在住者のみ先行受付といたします。

※申込期限を過ぎても予約状況によりお申込みいただける場合がありますので、お問合せください。

## 《対象》

以下の①、②両方の要件を満たす方。

①清瀬市、東村山市、東久留米市、西東京市、小平市に住居があり、ひきこもりにお悩みの方又は  
そのご家族

②義務教育終了後の15歳以上の方

※病名の診断等の医療行為に当たる相談や、緊急の対応が必要な相談など、相談内容によっては、  
お断りする場合もございます。

（問い合わせ先）

事業に関すること：東京都 福祉局 生活福祉部 地域福祉課 生活支援担当 TEL 03-5320-4039

会場に関すること：清瀬市 福祉子ども部 福祉総務課 福祉総務係 TEL 042-497-2056

## 《相談時の留意点》

- ・ご本人やご家族の状況に合わせて、今後必要な支援内容を検討し、関係機関をご紹介します。
- ・相談は無料ですが、ご紹介する関係機関については、有料の場合もございます。
- ・相談内容により、東京都ひきこもりサポートネットの訪問相談などをご利用いただける場合がございます。

## 《相談会場》

清瀬市役所 福祉総務課 1階5番窓口（清瀬市中里五丁目842番地）

※駐車場あり（有料 ※ひきこもり相談会参加者は相談時間について無料処理対応をしますので来庁時にお申し出ください。）

## 《アクセス》

### 【徒歩の場合】

西武池袋線「清瀬駅」北口から徒歩 約25分

### 【バスご利用の場合】（バス乗車時間はいずれも約5分）

○西武池袋線「清瀬駅」北口バス停乗り場から

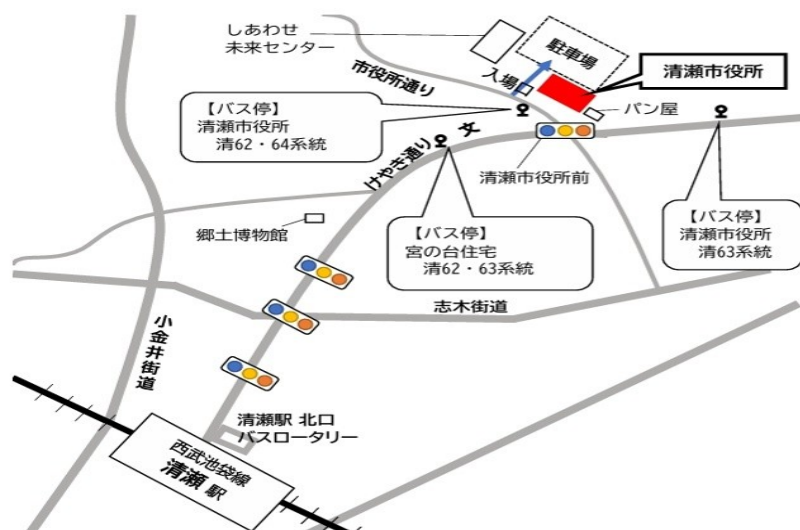
西武バス 清62・64系統→「清瀬市役所」下車すぐ

西武バス 清63系統→「宮の台住宅」下車徒歩 約2分

### 【車の場合】

西武池袋線「清瀬駅」北口から約6分

## 会場案内図



## 「東京都ひきこもりサポートネット」とは

東京都のひきこもり相談窓口です。電話、メール、訪問、来所での相談や、ピアサポーター（ひきこもりの経験がある方やその家族）によるオンライン相談を行っています。

また、年12回の家族セミナー・個別相談会も行っています。

### ●電話相談 TEL 0120-529-528

受付時間：月～土 午前10時～午後5時（年末年始・祝日を除く）

### ●メール相談、訪問相談、来所相談、家族セミナー・個別相談会については、ホームページをご覧ください。