

## ひきこもりでお悩みのご家族向け 家族セミナー・個別相談

ご家族の中にひきこもり状態の方がいても、なかなか誰にも相談できず、孤立感や将来への不安を感じていませんか。

東京都ひきこもりサポートネット(東京都のひきこもり相談窓口)では、ひきこもりでお悩みのご家族を対象に、以下のテーマでセミナーを開催します。このセミナーで、ひきこもりについて考えるヒントや、気持ちを軽くするきっかけをつかんでいただければと思います。希望される方には、個別相談もお受けします。ぜひお気軽にご参加ください。

<時間> 13:00～15:00 (12:30 開場) ※すべての回共通

<場所> メイン会場:アーバンプラザ IZUMI 3 階 (八王子市明神町 2-26-4)

サブ会場:ツオード千住壺番館 4 階 (足立区千住 3-6-12)

※メイン会場での講演を中継しますので、サブ会場にて映像でご覧いただけます。

<対象> 都内在住のひきこもりでお悩みのご家族

<申込方法> 電話またはメール (裏面参照)

### 第1回: 8月31日(土)

#### ひきこもりの相談窓口へ寄せられる本人・家族相談例

ひきこもりサポートネットへ寄せられる本人・家族相談例

### 第2回: 9月8日(日)

#### ひきこもりの家族の対応～待つだけでよいのでしょうか

ひきこもりと家族関係

### 第3回: 9月29日(日)

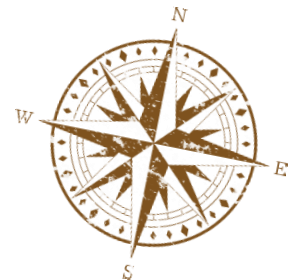
#### ひきこもりによく見られる行動・症状～ひきこもりは病気なのでしょうか

ひきこもりで見られる行動・症状について

### 第4回: 10月6日(日)

#### ひきこもりにおける訪問支援の実際

ひきこもりにおける訪問支援について



各セミナー終了後、各会場にて2組限定で個別相談をお受けします。詳細は裏面をご覧ください。

**同内容のセミナー・相談会を下記の日程でも実施します** ※全日程とも時間は13:00～15:00

【第3クール目】

第1回: 10月27日 / 第2回: 11月2日 / 第3回: 11月23日 / 第4回: 12月7日

メイン会場: ツオード千住壺番館 4 階 (足立区千住 3-6-12)

サブ会場: アーバンプラザ IZUMI 3 階 (八王子市明神町 2-26-4)

# セミナー・個別相談 申込方法

申込先 東京都ひきこもりサポートネット

電話:0120-529-528 /Mail:hkks-seminar@snetajp

\*電話の場合は下記①～⑤をお知らせください。メールの場合は下記①～⑤を記載し送信してください

- ①氏名(ふりがな)、②属性:親・きょうだい・その他( )、③電話番号、④メールアドレス、⑤参加希望枠(下記の表参照)

参加希望枠をお知らせください	8月31日	9月8日	9月29日	10月6日
セミナー足立会場				
個別相談足立会場(15:15~16:15)				
個別相談足立会場(16:30~17:30)				
セミナー八王子会場				
個別相談八王子会場(15:15~16:15)				
個別相談八王子会場(16:30~17:30)				

- ※ すべて事前予約制です。
- ※ セミナーの定員は各会場15名です。
- ※ いずれか1回のみ、または複数回にお申込みいただくことが可能です。ご関心やご都合に合わせてお申込みください。個別相談のみのお申込みも可能です。
- ※ 記載いただいた個人情報は、本セミナー・個別相談会のみを活用させていただき、他の目的では一切使用しません。

## \*申込締切 各セミナー開催日の前々日まで

### 【セミナー会場】

<足立会場:ツオード千住壱番館4階>

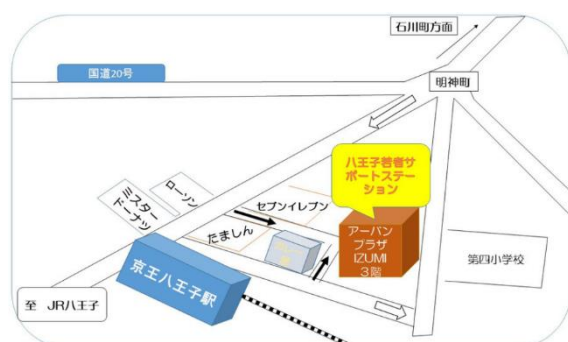
足立区千住 3-6-12

※エレベーターで4階にお上がりください。

※右図「あだち若者サポートステーション」と同じ場所です。

アクセス

JR・東武線・つくばエクスプレス・日比谷線・千代田線  
「北千住」駅西口より徒歩8分



<八王子会場:アーバンプラザ IZUMI 3階>

八王子市明神町 2-26-4

※エレベーターで3階にお上がりください。

※左図「八王子若者サポートステーション」と同じ場所です。

アクセス

京王線「京王八王子」駅徒歩1分  
JR「八王子」駅徒歩10分