



合宿型 集中訓練 プログラム

役立ったもの
朝礼。
生活リズムを構築する上で役に立った。

訓練6ヶ月間の感想を自由にご記入ください。
長いように短かった6ヶ月間。
自分を見つめることが沢山あり、良いこともあれば嫌なこともあったけれど、どこも良い機会でした。
訓練に参加したことは自身にとって大きな財産になりました。
6ヶ月間、毎日が楽しかったです。
本当にありがとうございました。

6ヶ月間の合宿の目的は「就労」ですが、それ以上の価値ある時間です。

生活、人間関係、ビジネスナーまであらゆる面でサポートしていただきました。

訓練6ヶ月間の感想を自由にご記入ください。
ほとんど人と接することの多い生活だったのが、ここに来てから色々な人と接するようになり、人のいる場所が大好きになりました。
訓練が終わっても人脈は残るので、ここで過ごした半年間は、すごく密度の濃い半年間でした。
本当にありがとうございました。

合宿型の特徴は…

- **生活習慣が改善される**
生活リズムが改善されると、心身共に健康になります。
- **いつでも身近に相談者がいる**
家族に相談できないことも職員だと冷静に話し合えます。
- **成長が感じられる**
系統だった訓練をすることで、6ヶ月後に成長が感じられます。PCに資格取得・操作練習はもとより、セミナーなどに参加することで、就労に対する不安が消えます。

- **気の合う友人ができる**
様々な若者が集う生活の中に相性のある人がいれば、生活が充実します。
- **就労サポートを受けられる**
就労に向けた本格的なサポートを継続して受けることができます。職員だけではなく、ハローワークやサポステの専門家によるアドバイスによって、適職に就ける可能性が高くなります。



第26期生 募集

対象年齢 中学卒業～39歳までの男女 **利用料** 1ヶ月60,000円(寮費・部屋代)
※生活保護世帯の方は、福祉事務所が担当ケースワーカーにご相談ください。

〈第26期〉開講期間
2019年**10月1日**から2020年**3月27日**
募集期間
2019年**9月2日**から**9月27日** (期間前でも受付可能)



合宿所 ●お問い合わせ

NPO法人 **青少年自立援助センター**
TEL **042-553-2575** 〒197-0011 東京都福生市福生2351-1
JR青梅線 [福生駅] 東口下車 徒歩15分

受講までの流れは裏面をご覧ください▶

■ 受講までの流れ

・前期で、受講できなかった希望者の方が、待機されています。
原則申込み順に受講を決定いたしますが、定員になり次第、締め切らせていただきますので、お早目の申込みをお願いいたします。

1. 見学または、申込みを電話で予約

TEL.042-553-2575

※申込みの場合は、申込書・ヒヤリングシートをご記入いただきます。申込書・ヒヤリングシートを郵送でお送りします。

申込書・ヒヤリングシートは、当法人のホームページからダウンロードできます。 <http://www.npo-ysc.jp/>

2. 申込書受理後、ヒヤリングの日程をお知らせします。

3. ヒヤリング 主に就労に対する意欲を判断、評価します。

4. 受講決定 受講許可書を郵送します。

開講日当日までに準備をお願いいたします。



利用に関するQ&A

Q 見学はいつでもできますか。

A 平日であれば、ご希望の日時に見学できます。



Q 部屋は相部屋ですか

A 夜の時間帯や、休日など、プライベートを確保し、ゆっくり休養していただくため、個室を利用いただいています。



Q 6ヶ月後、就職できますか

A 皆さんがプログラムに参加する目的が、6ヶ月後就労を果たすということ、その積極的な気持ちを持ち続けて、日々励んでいただければ、目的達成も夢ではないと思います。スタッフも全力でサポートするので、一緒にがんばりましょう。

■ 日課表 (月曜日～金曜日)

時間	カリキュラム	教室
6:30	起床	
7:00～8:00	朝食	食堂
8:30～8:40	朝礼	作業室
8:40～8:45	ラジオ体操	作業室
8:45～10:00	清掃	全館
10:00～10:15	休憩	
10:15～12:00	1限目	作業室・学習室
12:00～13:00	昼食	食堂
13:00～13:05	昼礼	作業室
13:05～15:00	2限目	作業室・学習室
15:00～15:15	休憩	
15:15～16:30	3限目・終礼	作業室・学習室
18:00～19:00	夕食	食堂
19:00以降	自由時間	
23:00	就寝	

■ カリキュラム

・作業訓練	資源ゴミの回収・分類など簡単な作業を行います。
・グループワーク	グループで自由研究を行います。
・MOS資格取得学習	マイクロソフトのPC資格。ワード・エクセルの資格取得のための学習をします。
・キャリアカウンセリング	個別の指導によって、自らのステップアップを確認します。
・体力向上訓練	フットサルや体育館でのゲームを通して、基礎的な体力づくりをします。
・ボランティア活動	公園清掃や図書館の書籍整理など、市民の皆さんのお役にたちます。
・就職活動セミナー	多摩サポステで一般の利用者と共に就職に必要な知識を取得します。
・ハローワーク訪問	ハローワークの検索機能を利用し、様々な職種と仕事内容を理解します。
・一般常識講座	社会参加する上で必要な常識を学びます。
・ビジネスマナー講座	多摩サポステで一般の利用者と共に就職に必要な知識を取得します。
・職業人講話	様々な職種に従事しておられる方に仕事の内容をお話しいただきます。
・職場体験	近隣事業所で体験学習をします。



申 込 書

多摩若者サポートステーション 御中

YSC 合宿型特別訓練プログラムに参加したく、申し込みます。

平成 年 月 日

フリガナ	
本人氏名	
性別 () 生年月日 (S・H 年 月 日) 年齢 歳	
現在の住所	〒
自宅電話	
本人携帯	
フリガナ	
保護者氏名	
保護者住所	〒
自宅電話	
保護者携帯	(所有者)
当事業を知ったきっかけ	

ご提出いただいた個人情報は、当事業以外に利用いたしません

送付先 〒197-0011 東京都福生市福生 235-1

NPO 法人青少年自立援助センター

TEL 042-553-2575 FAX 042-551-6759

【YSC】合宿型特別訓練プログラムヒヤリング用シート

下記質問は選考の重要な資料となりますのでおれなくご記入ください。

には該当するものにチェックを入れてください。

本人氏名	
家族構成 同居している家族を全て記入	父 母 兄弟 () 祖父 祖母 他 ()
最終学歴	入学 平成 年 月 学校名 _____ <input type="checkbox"/> 卒業 <input type="checkbox"/> 退学 終了 平成 年 月
	退学理由
最終職歴	<input type="checkbox"/> 就労経験なし <input type="checkbox"/> 就労経験あり 会社名 _____ <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 契約社員 <input type="checkbox"/> アルバイト 業務内容 _____
上記就労期間	平成 年 月 日～平成 年 月 日 年 ヶ月
ひきこもり経験	<input type="checkbox"/> 無 約 年 (年 月～ 年 月)
精神科受診歴	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 過去受診 <input type="checkbox"/> 過去服薬 <input type="checkbox"/> 現在通院中 <input type="checkbox"/> 現在服薬中 ※通院中の方は受講決定後主治医の意見書を提出していただきます。
趣味・特技	
趣向	<input type="checkbox"/> 煙草を吸う <input type="checkbox"/> 煙草を吸わない <input type="checkbox"/> 飲酒する <input type="checkbox"/> 飲酒しない
生活リズム	<input type="checkbox"/> 昼型 <input type="checkbox"/> 夜型 <input type="checkbox"/> ばらばら

	本人氏名
外出	<input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> たまにする <input type="checkbox"/> よくする（主な行先 _____）
家族との会話	<input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> たまにある <input type="checkbox"/> よくある
交友関係	<input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> 少人数とある <input type="checkbox"/> 大勢とある
PC 操作	<input type="checkbox"/> できない <input type="checkbox"/> インターネット <input type="checkbox"/> ワード <input type="checkbox"/> エクセル <input type="checkbox"/> その他（ _____ ）
申込の動機	

【YSC】若年無業者等集中訓練プログラム利用料規定

NPO 法人青少年自立援助センター（以下当法人と略す）の訓練を利用するに際し、利用者の自己負担金（以下利用料と称す）を下記のとおり定めます。

平成 27 年度実施訓練より、料金規定が変更となっております。低所得者層に対する無料枠が廃止され、1 ヶ月の利用料が一律 6 万円となります。

利用料内訳

- ・ 部屋代 30,000 円・食費 25,000 円・水道光熱費 5,000 円
上記以外の個人負担分は資格取得受験料・生活備品購入費・小遣・交通費
有料イベント参加費等

利用料納入方法

- ・ 初回利用料は、開講日に現金でご納入下さい。
- ・ 2 回目以降は月の 20 日前後に請求書を郵送しますので、所定の金融機関の口座にお振り込みください。

利用料返金規定

- ・ 利用料は、自己都合で外泊や外食をした場合には返金いたしません。
- ・ 利用料は、自己都合で長期不在となった場合でも返金いたしません。
- ・ 利用料は、自己都合で退所届を提出した日付が 15 日までであれば、半額返金。16 日以降であれば、返金いたしません。
- ・ 利用料は、別途誓約書に記載されている事象について、当法人が退所指示を出し、退所届を提出した日付が 15 日までであれば、半額返金。16 日以降であれば、返金いたしません。
- ・ その他、利用料についての疑義が生じた場合は、法人と利用者、および保護者（法定代理人）の 3 者による協議の上決定いたします。